



## O método klapp e sua eficácia terapêutica nas disfunções da coluna vertebral

Eduardo Silva Rodrigues<sup>1\*</sup>, Débora da Silva Oliveira<sup>1</sup>, Elizama Sodré Vaz<sup>1</sup>, Emily Loriania Almeida de Sena<sup>1</sup>, Katrine Faioli Azevedo<sup>1</sup>, Thiarles Patrick Pereira Pires<sup>1</sup>, Natalia Malavasi Vallejo<sup>2</sup>

<sup>1\*</sup> Acadêmico do 8º período do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – São Lucas JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil. Email: [esilvar18@gmail.com](mailto:esilvar18@gmail.com)

<sup>1</sup> Acadêmico do 8º período do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – São Lucas JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil.

<sup>1</sup> Acadêmico do 8º período do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – São Lucas JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil.

<sup>1</sup> Acadêmico do 8º período do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – São Lucas JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil.

<sup>1</sup> Acadêmico do 8º período do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – São Lucas JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil.

<sup>1</sup> Acadêmico do 8º período do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – São Lucas JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil.

<sup>2</sup> Professora orientadora, Doutora em Ciências pela IPEN/USP (2013), Mestre em Ciências pela IPEN/USP (2008). Docente no Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – São Lucas JPR – Ji-Paraná, RO, Brasil. Email: [natalia.vallejo@saolucasjiparana.edu.br](mailto:natalia.vallejo@saolucasjiparana.edu.br)

### 1. Introdução

A técnica de Klapp é muito utilizada desde a década de 40 quando foi criada por seu patrono Rudolph Klapp, por meio de sua filosofia que consiste em replicar a postura quadrúpede adotada por animais a fim de corrigir desvios posturais como escoliose e outras curvaturas patológicas da coluna vertebral na crença de que se os animais não desenvolvem desvios posturais em tal posição, esta, pode ser usada como manobra terapêutica por meio da força da gravidade aplicada ao corpo humano durante a postura corretamente aplicada. Apesar de sua eficácia relatada no princípio de sua criação, o método Klapp é pouco estudado e empregado como terapia isolada na literatura. Klapp foi um inovador na técnica de tratamento terapêutico por considerar que a simples aplicação de novas posturas poderia influenciar no comportamento ligamentar e muscular, ativando suas funções e ganhando propriedades funcionais melhores (IUNES et al., 2010; GUIDO J., 2016).

O desenvolvimento da terapia postural de Klapp teve como objetivo inicial tratar desvios laterais da coluna, por meio da intervenção e correção de agentes musculares, tendo como princípios a mobilização, alongamento, fortalecimento e correção (ALBUQUERQUE et al., 2019). Em suma, espera-se encontrar mediante pesquisa bibliográfica a real aplicabilidade do método Klapp nas disfunções da coluna e quais os seus reais resultados funcionais.

### 2. Materiais e métodos

A metodologia empregada consistiu numa revisão de literatura explorativa descritiva acerca do método Klapp e sua funcionalidade enquanto terapia de alongamento e fortalecimento, usando como base de pesquisa plataformas de referência em material científico como Scielo, Pubmed e Lilacs em inglês e português, utilizando artigos científicos publicados nos períodos entre o ano de 2008 e 2022 usando descritores como método Klapp, alongamento e fortalecimento da coluna e escoliose.

### 3. Resultados e Discussões

Foram encontrados inicialmente 32 artigos que citavam o método Klapp, que após os critérios de exclusão aplicados consistiram em 7, por abordarem especificamente o método enquanto terapia e não apenas citando a existência da técnica como os descartados. Os critérios para inclusão consistiram em identificar nos artigos apenas aqueles que apresentavam resultados aplicando o método Klapp como terapia individual ou como recurso adicional num atendimento fisioterapêutico, seja como revisão bibliográfica ou estudo de caso. Para método de exclusão, todos os outros artigos que apenas citavam isoladamente a técnica de Klapp sem apresentar resultados ou apenas como descritor sem demonstrar a eficácia foram considerados inadequados para a pesquisa. Após leitura dos selecionados, foi feita a análise explorativa acerca da técnica e de sua eficácia e funcionalidade.

Mediante análise, o método Klapp se mostrou eficaz no tratamento de assimetrias de tronco e na flexibilidade do mesmo, porém não teve eficácia real comprovada para tratar pelve, posição de cabeça, lordose cervical e cifose torácica. O método Klapp foi uma técnica terapêutica eficaz para tratar as assimetrias de tronco e flexibilidade. Não foi eficaz para a pelve, assim como a posição da cabeça, da lordose cervical e cifose torácica (IUNES, et al., 2010). Apesar do desempenho da técnica de Klapp no fortalecimento do tronco, não representou melhora tão significativa em casos exacerbados de escoliose. (FREITAS, et al., 2020).

Numa análise quantitativa de 90 alunos acerca da aplicação do método como terapia, encontraram-se resultados favoráveis que mostravam que mais de 80% dos avaliados apresentavam postura considerada excelente (PALÁCIOS e MARIA, 2017). Por meio de estudo através de questionário com pacientes acometidos com escoliose, mostrou-se que o método Klapp pode favorecer na melhora desses pacientes em relação a desvio postural, além de alongamento e força muscular. O método também se mostra eficiente na correção de escolioses lombares (GUIDO, J., 2016).

A técnica de Klapp possui diversas posturas que podem ser empregadas no trabalho cinesioterápico da coluna e duas delas, o “Gato furioso” e “Coelho” aplicados como exercícios consistentes em 3 séries com duração de 30 segundos, associado com outras práticas de alongamento e fortalecimento como o isostretching, além de postura de rã do RPG (Reabilitação Postural Global) se mostraram eficazes em corrigir disfunções vertebrais, tanto torácicas quanto lombares (BAPTISTINI, 2008)

Numa metodologia que buscava analisar quantitativamente pacientes mais jovens com idade infantil escolar, o método Klapp demonstrou eficácia em corrigir e prevenir progressão de desvios e desarranjos posturais por meio das posturas quadrúpedes que favorecem o alongamento e fortalecimento muscular contra a gravidade (SOUZA, 2017).

Numa abordagem comparativa entre método fisioterapêutico conservador e o método de tratamento por meio de cirurgia de correção, o método Klapp associado a outras intervenções posturais nos casos de escoliose severa não teve eficácia significativa maior do que a apresentada no método de correção cirúrgica, havendo apenas o diferencial no número de sessões aplicadas, onde o tratamento conservador levou um período de tempo maior em tratar dor e função (MARTINS, et al., 2022).

### 4. Considerações finais

O método Klapp foi desenvolvido há muitas décadas e pouco se tem pesquisado sobre ele desde então, dessa forma, percebe-se que na literatura sua maior aplicabilidade funcional com resultados comprovados está associada ao tratamento de escolioses demonstrando melhores resultados quando combinado com outras técnicas como isostretching e RPG, portanto, compreende-se que sua principal utilidade se dá nos desvios laterais da coluna vertebral por meio das técnicas posturais.

## 5. Referências

IUNES, Denise H, et al. Análise quantitativa do tratamento da escoliose idiopática com o método klapp por meio da biofotogrametria computadorizada. **Brazilian Journal of Physical Therapy [online]**. 2010, v. 14, n. 2 [Acessado 15 Outubro 2022] , pp. 133-140. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S1413-35552010005000009>>. Epub 14 Maio 2010. ISSN 1809-9246. <https://doi.org/10.1590/S1413-35552010005000009>.

FREITAS, Maria Gerlane da Silva, MEDEIROS, Sara Maria Lopes de, CÂMARA, Gislainy Luciana Gomes. Recursos fisioterapêuticos nos desvios posturais da coluna vertebral: uma revisão integrativa. **Rev. Pesqui. Fisioter.**, Salvador: v.10, n.2, p.355-364, 2020.Doi: 10.17267/2238-2704rpf.v10i2.2829 | ISSN: 2238-2704.

PALÁCIOS, Flores, MARIA, Ângela. Avaliação do método Klapp nas alterações posturais presentes nos alunos do Ensino Fundamental do IE María Ugarteche de Maclean Tacna – 2017. **Universidad Alas Peruanas Facultad De Medicina Humana Y Ciencias De La Salud Escuela Profesional de Tecnología Médica [Tese]**. 2017.

**GUIDO J.**, Coello Alcívar. Aplicação De Técnicas Klapp Na Correção De Escoliose No Ies Da Bahia De Caráquez. (Tese De Graduação). **Eloy Alfaro Universidade Leica De Manabí, Manta, Extensão Bahía De Caráquez**, Equador. 2016.

BAPTISTINI, Hugo Dardengo. Efeitos do RPG associado ao alongamento na correção da hiperlordose lombar. **Institutos Superiores De Ensino do Censa Instituto Tecnológico De Ciências Sociais Aplicadas e da Saúde Curso de Graduação Em Fisioterapia [Trabalho de Conclusão de Estágio]**. 2008.

ALBUQUERQUE, Louhana Alves, PEIXOTO, Raissa Carvalho, SANTOS, Francisca Daiane de Oliveira, GONZAGA, Diego Bastos, VASCONCELOS, Thiago Brasileiro de, BASTOS, Vasco Pinheiro Diógenes. Prevalência de escoliose em escolares na cidade de Fortaleza, Ceará, Brasil. **Rev. Saúde Col. UEFS**. Feira de Santana: v. 9, p. 47-53, 2019.

SOUZA, Thauani Fuza de. Técnicas fisioterapêuticas utilizadas no tratamento da escoliose provocada pelo uso inadequado da mochila escolar em crianças e adolescentes. Faculdade De Educação E Meio Ambiente [TCC]. 2017.

MARTINS, Larissa Teixeira Lage, QUEIROZ, Letícia Generoso Nunes, AVELINO, Patrick, MENEZES, Kênia Kiefer Parreiras de. Tratamento conservador comparado ao tratamento cirúrgico na redução da dor e melhora da qualidade de vida de indivíduos com escoliose: estudo observacional transversal. **Portal de Periódicos da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais**. v.6, n.1, 2022.