

**Alimentos Transgênicos e a suplementação alimentar**

Elessandra Amaro da Silva ^{1*}, Danielle de Souza Padilha ¹, Neide Strege ¹, Giselia da Silva de Lima Pereira ¹, Francisco Carlos da Silva².

^{1*} Acadêmicas do Curso de Farmácia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – UniSL, Ji-Paraná, RO, Brasil. E-mail: elessandra81389708@gmail.com.

² Professor Orientador do Curso de Farmácia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – UniSL, Ji-Paraná, RO, Brasil.

Resumo

Pesquisadores do mercado alimentício têm apostado em produtos geneticamente modificados. Agências de defesa salientam os riscos destes alimentos a população, como casos de alergias, resistência a antibióticos e toxicidade, mas estudos científicos demonstram a segurança desses alimentos para o meio ambiente e consumo humano. A fim de esclarecer melhor sobre esta tendência, o objetivo deste estudo foi demonstrar a importância da biotecnologia na suplementação alimentar. Para a realização desta pesquisa, efetuou-se uma revisão integrativa da literatura. O levantamento de artigos foi realizado nos principais periódicos indexados nas bases de dados: Google Acadêmico, Pubmed, SciELO, utilizando-se os seguintes descritores: Alimentos transgênicos e suplementação alimentar, que abrangessem o tema e não foi delimitado período de publicação com intuito de se obter a maior quantidade possível. A ciência sempre busca novas descobertas para melhorar a vida de todos. O processo de criação de alimentos transgênicos que é realizado por meio da tecnologia do DNA recombinante possibilitou isolar, manipular e identificar genes em organismos vivos. Graças a essa evolução foi possível desenvolver alimentos mais nutritivos e funcionais, com vantagens diferentes dos fornecidos normalmente. Porém, antes de serem comercializados, são submetidos a uma avaliação de segurança e se forem destinados ao consumo humano, testes adicionais são realizados, como por exemplo, testes de alergenicidade. Entende-se assim o potencial da biotecnologia na criação de alimentos transgênicos, oportunizando melhorar a saúde através de suplementos alimentares adicionados à alimentação, que podem conter teores adequados de ferro, aminoácidos, entre outros, podendo suprir deficiências nutricionais e possibilitar melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Transgênicos. Saúde. Suplementação.