



## **Tratamento de hidroterapia em idosos com gonartrose de joelho: Revisão Bibliográfica**

Felipe Amorim Silva<sup>1\*</sup>, Carolina Cavalcante de Lima Gambati<sup>2</sup>, Lucicleide Penha Nunes<sup>3</sup>, Ruth Martinovski<sup>4</sup>, Aline Marques Ferreira<sup>5</sup>, Hudson Yago Soudré Cardoso<sup>6</sup>, Clodoaldo Beviláqua de França<sup>7</sup>.

<sup>1\*</sup>Curso de Fisioterapia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná - UniSL, Ji-Paraná, RO, Brasil. E-mail: [felipejipa@hotmail.com](mailto:felipejipa@hotmail.com)

<sup>7</sup>Prof. Me. Orientador, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná- UniSL, Ji-Paraná, RO, Brasil. E-mail: [clodoaldo77@hotmail.com](mailto:clodoaldo77@hotmail.com)

### **Resumo**

A gonartrose é uma patologia crônica degenerativa que atinge algumas articulações levando a perda de cartilagem articular e seus componentes existentes, dentre os principais sinais e sintomas temos, edema, dor e rigidez na articulação que conseqüentemente leva a uma restrição da capacidade funcional e uma deformidade articular. O objetivo da pesquisa é analisar a eficácia da hidroterapia como recurso fisioterapêutico na gonartrose em idosos, buscando através desta, conceder uma melhor qualidade de vida para o paciente. Foi adotado o método de revisão bibliográfica sistemática descritiva, e utilizados as seguintes bases de dados: SCIELO (Scientific Eletronic Library Online), Pubmed (National Library Of Medicine), publicados de 2002 a 2017, utilizando como descritores, gonartrose, hidroterapia, idosos, joelho e seus correspondentes em Língua Portuguesa. Foram pesquisados 10 artigos e selecionado 5 artigos. A fisioterapia aquática apresenta efeitos benéficos na imersão do corpo na água, tem-se a melhora da dor, da flexibilidade, da resistência muscular e da capacidade funcional, sendo um recurso muito eficiente no tratamento da gonartrose. A hidroterapia permanece como um recurso benéfico na abordagem do tratamento na gonartrose, analisando seus efeitos terapêuticos como um recurso eficaz, contribuindo de diversas formas no tratamento.

**Palavras-Chave:** Gonartrose. Hidroterapia. Joelho. Idosos.