

16. 17 e 18
de **Outubro**

10° Fórum Rondoniense de Pesquisa



SÃO LUCAS | Afya
JI - PARANÁ - RO

O Impacto da Fisioterapia no Preparo Pós-operatório de Mastectomia

Pâmela da Silva Mendonça¹, Gleiciele de Oliveira Cassimiro¹, Gabrielly de Jesus Amorim¹, Daniel Andrade Duizith²

¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil.
*E-mail: andriellypamm@gmail.com.

²Professor Orientador do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil. E-mail: daniel.duizith@saolucas.edu.br.

Introdução: O câncer de mama é o segundo mais registrado no Brasil e no mundo. A mastectomia, seguida de reconstrução imediata ou não, na grande maioria dos casos traz traumas à mulher, assim afetando o emocional, com o suporte da fisioterapia no pós-operatório pode ser melhorado esses aspectos trazendo benefícios na reabilitação para melhora na vida ativa da paciente. **Objetivos:** Apresentar a relevância do tratamento fisioterapêutico pós cirúrgicos para a retirada e implante de mamas. **Metodologia:** Este estudo foi realizado através de uma revisão integrativa da literatura. Nos principais periódicos indexados na base de dados SciELO, PubMed, utilizando-se os descritores: polifenóis, quimioprevenção, câncer, prevenção, conforto e fisioterapia aplicada à mastectomia para inclusão e exclusão de trabalhos pesquisados. **Resultados:** Durante o tratamento de radioterapia para câncer de mama, a fisioterapia desempenha um papel crucial na recuperação física das pacientes. Ela avalia efeitos na amplitude de movimento do ombro e na medida da circunferência do membro superior. Um protocolo fisioterapêutico supervisionado mostrou-se eficaz na recuperação do déficit de abdução, flexão e rotação externa do ombro até 2 meses após o término da radioterapia. Este acompanhamento especializado contribui significativamente para melhorar a qualidade de vida e a funcionalidade das mulheres em tratamento. **Considerações finais:** O exercício físico terapêutico tem impacto positivo no preparo pré-operatório e pós mastectomia, considerando a fisioterapia uma aliada à qualidade de vida e recuperação do paciente, uma vez que promove a dignidade a partir do desempenho físico com melhora da paciente.

Palavras-Chave: Prevenção. Dignidade. Fisioterapia.