

16. 17 e 18
de **Outubro**

10° Fórum Rondoniense de Pesquisa



SÃO LUCAS | Afya
JI - P A R A N Á - R O

Benefícios da Cúrcuma no Tratamento de Doenças Inflamatórias Intestinais: Uma Revisão Bibliográfica

Pollyhanna Miranda Tudeia¹ e Natália Malavasi Vallejo²

¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná– JPR, Ji Paraná, RO, Brasil.
*E-mail: pollyhannatudeia@gmail.com.

²Docente do Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná– JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil. E-mail: natalia.vallejo@saolucasjiparana.edu.br.

Introdução: As Doenças Inflamatórias Intestinais (DII), como a Doença de Crohn e Colite Ulcerativa, são distúrbios crônicos que afetam o trato gastrointestinal, exigindo tratamentos contínuos que podem ser caros e provocar efeitos adversos. A curcumina, com suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes, ajuda a reduzir a inflamação e o estresse oxidativo, promovendo a remissão clínica sem os efeitos colaterais dos medicamentos convencionais. **Objetivo:** Descrever os benefícios da implementação da curcumina na dieta de pacientes com DII. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, de caráter exploratório e descritivo que utilizou dissertações e artigos científicos publicados nas bases de dados PubMed e Scielo sobre as propriedades da curcumina e implementação da curcumina em pacientes com DII. **Resultados:** A implementação de curcumina na dieta de pacientes com DII oferece benefícios graças às suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes. Estudos mostram que a curcumina reduz marcadores inflamatórios como TNF- α , auxiliando no controle dos sintomas das DII. Ensaios clínicos demonstraram sua eficácia na indução e manutenção da remissão clínica, quando associada a tratamentos convencionais, causando um efeito de modulação do sistema imunológico. No entanto, devido à baixa absorção natural, foram desenvolvidas formulações mais biodisponíveis, como o Theracurmin®, que otimiza a absorção intestinal e amplia seus efeitos anti-inflamatórios. **Considerações finais:** A curcumina demonstrou eficácia no tratamento de DII, quando combinada com terapias convencionais. Contudo, sua absorção limitada requer formulações biodisponíveis para otimizar os benefícios, com mais estudos necessários para avaliar a dosagem ideal e a segurança a longo prazo. **Palavras-Chave:** Doenças Inflamatórias Intestinais. Doenças autoimunes. Açafrão. Curcumina.