

16. 17 e 18  
de **Outubro**

# 10° Fórum Rondoniense de Pesquisa



**SÃO LUCAS** | Afya  
JI - P A R A N Á - R O

## **Técnica Fisioterapêuticas na Cicatrização Pós Cirúrgico Abdominal**

Leni Paula da Silva Humogenio<sup>1</sup>, Anderson Sandis Oliveira<sup>2</sup>, Sinara Barbosa Gaspar<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Academicos do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil. Leni Paula da Silva Humogenio [lenipaula10@gmail.com](mailto:lenipaula10@gmail.com). Anderson Sandis Oliveira. [Andersonsandrys@gmail.com](mailto:Andersonsandrys@gmail.com).

<sup>2</sup>Professor Orientador do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário São Lucas Ji Paraná – JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil. Sinara Babosa Gaspar, [sinara\\_gaspar1@hotmail.com](mailto:sinara_gaspar1@hotmail.com).

**Introdução:** A cicatrização pós cirúrgico é uma fase delicada e requer cuidado para que a cicatrização ocorra dentro do tempo estimado e sem intercorrência, a fisioterapia auxiliar na maximização da fase cicatricial com o mínimo de intercorrência. **Objetivos:** Essa pesquisa tem como objetivo elucidar as dúvidas e levar informações sobre a importância da fisioterapia no período pós cirúrgico em relação a evolução cicatricial do paciente. **Metodologia:** O presente estudo analisa artigos de 2016 a 2024 referentes à cicatrização pós-cirúrgica, os referentes artigos foram localizados e plataformas como SciELO, PubMed, Academia.edu e Portal CAPES, em formatos de artigo científico e revista. **Resultado:** As técnicas fisioterapêuticas desempenham um papel vital na cicatrização pós-cirúrgica, contribuindo para a recuperação funcional e a qualidade de vida dos pacientes. A aplicação de técnicas de fisioterapeutas no pós operatório acelera o processo de cicatrização e minimizar complicações. A fisioterapia com lasers de baixa energia apresenta baixo risco de efeitos colaterais e poucas contraindicações. Estudos têm demonstrado resultados promissores em feridas cirúrgicas. Esse tratamento demonstrou eficácia em acelerar as fases iniciais do processo de cicatrização, resultando na redução da área da ferida pela metade na maioria dos animais tratados já no sétimo dia pós-operatório. **Considerações finais:** Este estudo evidencia a importância e o resultado positivo das técnicas fisioterapêuticas na cicatrização pós-cirúrgica, por outro lado a um desinteresse por falta de informação objetiva sobre as técnicas fisioterapêuticas.

**Palavras-Chave:** Fisioterapia, Cicatrização, Pós-Cirúrgico, Recuperação Funcional.