

16. 17 e 18
de **Outubro**

10° Fórum Rondoniense de Pesquisa



SÃO LUCAS | Afya
JI - PARANÁ - RO

Gravidez de Risco: Trombofilia

Izabelly Kuznik Delazari¹, Elissandra Vitor da Silva Lima, Francieli de Oliveira Costa Nogueira e Jeronimo Viera Dantas Filho².

¹Acadêmicos do Curso de Medicina do Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil. *E-mail: Izabelly.kuznik09@gmail.com.

²Docente do curso de Medicina, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná – JPR, Ji-Paraná, RO, Brasil. E-mail: jeronimo.filho@saolucasjiparana.edu.br.

Introdução: A trombofilia é uma condição que aumenta a predisposição à formação de coágulos sanguíneos, sendo um fator de risco significativo durante a gravidez. Essa condição pode resultar em complicações graves, como abortos espontâneos, pré-eclâmpsia e restrição do crescimento fetal. Portanto, entender a relação entre trombofilia e gravidez é crucial para o cuidado materno e fetal. **Objetivos:** Este artigo tem como objetivo analisar os riscos associados à trombofilia durante a gravidez, enfatizando a importância do diagnóstico precoce e do manejo clínico adequado. Além disso, aborda-se causas, diagnósticos e intervenções referente a trombofilia como gravidez de alto risco. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada através da revisão de literatura e da análise de diretrizes publicadas em sites do governo federal, como o Ministério da Saúde e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Foram examinados dados sobre a prevalência da trombofilia, suas causas, métodos de diagnóstico e intervenções recomendadas durante a gestação. **Resultados:** Os dados levantados indicam que a trombofilia pode levar a diversas complicações durante a gravidez. As gestantes que apresentam essa condição têm um risco maior de: abortos espontâneos, pré-eclâmpsia, descolamento prematuro de placenta e restrição do crescimento intrauterino. O diagnóstico é feito através de exames laboratoriais que avaliam a presença de alterações nos fatores de coagulação. A profilaxia com anticoagulantes, como a heparina, é uma das intervenções recomendadas, demonstrando eficácia na redução das complicações. **Considerações finais:** A trombofilia é uma condição que representa um risco significativo durante a gravidez, mas com o diagnóstico e manejo adequados, é possível minimizar suas complicações. A conscientização sobre a importância do pré-natal e do tratamento da trombofilia é fundamental para a saúde das gestantes e dos bebês. O acesso a informações e cuidados médicos é essencial para garantir gestações saudáveis e seguras.

Palavras chaves: Trombofilia. Gravidez de risco. Diagnóstico. Intervenções.