



F19 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de múltiplas drogas e ao uso de outras substâncias psicoativas

Gabriely Alves da Silva, Alcizo Kaique Lima Periotto e Fabiana Rosa de Oliveira Nink

¹ Graduanda em Enfermagem no Centro Universitário São Lucas de Ji-Paraná, 2023.

E-mail: jipagaby99@gmail.com.

² Graduando em Enfermagem do Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná, 2022 E-mail:

kaiqueperiotto@gmail.com

³ Mestranda em Promoção da saúde, Desenvolvimento humano e Sociedade, ULBRA/Canoas. Professora do Centro Universitário São Lucas de Ji-Paraná. E-mail: fabiana.nink@gmail.com.

1. Introdução

Os transtornos relacionados ao uso de substâncias psicoativas, considerados condições crônicas e progressivas que afetam a saúde mental, física e social dos indivíduos. Esses transtornos são diagnosticados com base em critérios do DSM5 e da CID, envolvendo sintomas como tolerância, abstinência, perda de controle, desejos intensos, comprometimento das atividades e persistência no uso. A influência do uso de substâncias no cérebro, levando a mudanças nos circuitos cerebrais, o que pode resultar em recaídas e desejos intensos pela droga.

O tratamento de longo prazo é indicado para lidar com os efeitos persistentes no cérebro e no comportamento, envolvendo terapias, suporte de pares, prevenção de recaídas e, às vezes, medicamentos. Além disso, são abordados aspectos como intoxicação, sintomas e consequências do uso excessivo de substâncias, assim como a importância da atenção primária à saúde, especialmente através dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), para o acompanhamento e reinserção social dos usuários.

Há ênfase na complexidade da relação entre o uso de substâncias e transtornos mentais, destacando que a predisposição genética ou histórico familiar pode aumentar o risco de desenvolvimento de problemas. A necessidade de capacitação dos profissionais de políticas públicas para lidar com questões de saúde mental é salientada, ressaltando a importância do acolhimento, do conhecimento e do suporte contínuo para lidar com indivíduos afetados por transtornos mentais decorrentes do uso de substâncias psicoativas.

Quadro 1: Subtipos clínicos que compõem a categoria F19 da CID-10.

Classe	Descrição
F19.0	Intoxicação Aguda
F19.1	Uso Nocivo para a Saúde
F19.2	Síndrome de Dependência
F19.3	Síndrome (estado) de Abstinência

F19.4	Síndrome de Abstinência com Delirium
F19.5	Transtorno Psicótico
F19.6	Síndrome Amnésica
F19.7	Transtorno Psicótico Residual ou de Instalação Tardia
F19.8	Outros Transtornos Mentais ou Comportamentais
F19.9	Transtorno Mental ou Comportamental não especificado

Fonte: Da autora.

2. Materiais e Métodos

Este estudo foi realizado no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II Regional) na cidade de Ji-Paraná, situada no estado de Rondônia, no ano de 2020. Ji-Paraná é o segundo maior município em população no estado, com um aumento de habitantes entre 2010 e 2020, estimado pelo IBGE em cerca de 130.009 pessoas. O CAPS em Ji-Paraná presta atendimento a 14 municípios da região. A coleta de dados foi feita utilizando uma planilha semiestruturada no programa Microsoft Excel 2013. Após análise dos dados coletados, constatou-se que 198 usuários do CAPS II Regional possuem diagnóstico de CID 10 F19 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de múltiplas drogas e ao uso de outras substâncias psicoativas.

A pesquisa seguiu os preceitos éticos referentes à pesquisa com seres humanos, conforme a Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012, e foi submetida à análise do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Centro Universitário São Lucas de Ji-Paraná-RO, aprovada com o Certificado de Apresentação para Apreciação Ética (CAAE) nº 29517319.9.0000.5297 (CNS, 2013).

3. Resultados e Discussão

Um estudo realizado no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II) em Ji-Paraná, Rondônia, analisou 6.207 prontuários, dos quais 198 usuários foram selecionados devido a diagnósticos de Transtornos mentais e comportamentais por uso de múltiplas drogas. A maioria desses usuários era do sexo masculino (86%), com idades entre 30 e 49 anos (46%), solteiros (31%), e possuíam ensino médio completo (43%). O estudo ressalta o aumento do uso de drogas entre mulheres, particularmente benzodiazepínicos e estimulantes. O álcool foi a substância mais utilizada, seguida por tabaco, crack, cocaína e cannabis.

Detectar precocemente sinais de transtornos mentais é vital para diagnósticos mais rápidos e tratamentos eficazes, enfatizando o papel crucial do CAPS no acolhimento e tratamento desses problemas. Os enfermeiros desempenham um papel essencial no cuidado e na promoção da saúde mental, incluindo triagem e planos de cuidados individualizados. São necessárias políticas de saúde pública, educação, conscientização e suporte social para lidar com problemas relacionados ao consumo de substâncias, visando prevenção, tratamento e apoio às pessoas afetadas.

O estudo menciona que benefícios previdenciários são concedidos a usuários com transtornos mentais devido ao uso de substâncias, ressaltando diferenças na concessão desses benefícios entre homens e mulheres. Oferece uma visão abrangente sobre os usuários do CAPS II, abordando diagnósticos, padrões de uso de substâncias, a importância da detecção precoce de transtornos mentais e o papel dos profissionais de saúde no tratamento e acolhimento desses indivíduos no período de maio a agosto de 2020. Disposto na Tabela 1:

Tabela 1. Dados sociodemográficos dos usuários do CAPS II com diagnóstico de a CID 10 de Transtornos Mentais e Comportamentais devidos ao uso de Múltiplas drogas e ao uso de outras Substâncias Psicoativas e seus subtipos clínicos, Ji-Paraná, Rondônia, Brasil, 2020.

Dados sociodemográficos		N	(%)
Sexo	Feminino	27	14
	Masculino	171	86
Idade	Menor que 18 anos	6	3
	18-29 anos	68	35
	30-49 anos	96	49
	50-69 anos	16	8
	+70 anos	5	2
	Não Informado	7	3
Estado Civil	Solteiro	116	31
	Casado	31	40
	Divorciado (a)	9	12
	União Estável	7	7
	Viúvo (a)	0	0
	Não Informado	35	5
Escolaridade	Ensino Fundamental Completo	3	2
	Ensino Fundamental Incompleto	13	6
	Ensino Médio Completo	85	43
	Ensino Médio Incompleto	20	10
	Superior Completo	14	6
	Analfabeto	2	1
	Superior Incompleto	3	2
	Não Informado	58	30

Fonte. Dados da Pesquisa, 2020.

4. Conclusão

Um estudo analisou o perfil de pacientes com transtornos mentais devido ao uso de múltiplas drogas no CAPS II Regional em Ji-Paraná-RO. A maioria são homens solteiros, entre 30 e 49 anos, com ensino médio completo. Foram identificados 198 pacientes com Transtornos mentais devido ao uso de múltiplas drogas. Estudos desse tipo são importantes para profissionais de saúde, ajudando a planejar políticas e ações adequadas. Identificar transtornos comuns permite direcionar recursos e serviços de saúde

mental de forma mais eficaz, incluindo prevenção, diagnóstico e tratamento adaptados à população estudada. Baseando-se nesse estudo, é compreensível a necessidade de pesquisas futuras para identificar as substâncias mais prevalentes, contribuindo para o desenvolvimento do conhecimento científico e embasando políticas e intervenções mais eficazes em saúde mental. Além disso, promove o intercâmbio de experiências entre profissionais de saúde mental e outros, incentivando a inovação e melhores práticas na área.

5. Referências

Álcool - OPAS/OMS | Organização Pan-Americana da Saúde. Disponível em: <<https://www.paho.org/pt/topicos/alcool>>.

ALVES VASQUES, N.; VASCONCELOS BERNARDINO, A. O uso de substâncias psicoativas e a família: um estudo sobre a escuta e a inserção familiar em um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS-AD). **Revista Mosaico**, v. 10, n. 2, p. 17–25, 11 dez. 2019.

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION DSM-5 ®. [s.l: s.n.]. Disponível em: <<http://www.institutopebioetica.com.br/documentos/manual-diagnostico-e-estatistico-de-transtornos-mentais-dsm-5.pdf>>.

CAPISTRANO, B. et al. Cogitare Enfermagem Universidade Federal do Paraná. **Cogitare Enfermagem**, v. 18, n. 3, p. 468–474, 2013.

CONCEIÇÃO, D. S. et al. Atendimentos de crianças e adolescentes com transtornos por uso de substâncias psicoativas nos Centros de Atenção Psicossocial no Brasil, 2008-2012*. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 27, n. 2, maio 2018.

F10-F19 - Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de substância psicoativa - HiDoctor CID-10. Disponível em: <<https://www.hidoctor.com.br/cid10/p/capitulo/5/grupo/F10-F19/categorias>>. Acesso em: 12 jun. 2023.

F10-F19 Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de substância psicoativa. Disponível em: <http://www2.datasus.gov.br/cid10/V2008/WebHelp/f10_f19.htm#:~:text=Conjunto%20de%20fen%C3%B4menos%20comportamentais%2C%20cognitivos>.

FEITOSA¹, L. **É PRECISO FALAR: PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE.** [s.l: s.n.]. Disponível em:

<<https://ares.unasus.gov.br/acervo/html/ARES/14745/1/05%20LIDYANE.pdf>>. Acesso em: 17 mar. 2022.

FERNANDES, M. A. et al. Transtornos mentais e comportamentais por uso de substâncias psicoativas em hospital psiquiátrico. **SMAD Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas (Edição em Português)**, v. 13, n. 2, p. 64–70, 24 ago. 2018.

FERNANDES, M. A. et al. Transtornos mentais e comportamentais por uso de substâncias psicoativas em hospital psiquiátrico. **SMAD Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas (Edição em Português)**, v. 13, n. 2, p. 64–70, 24 ago. 2018.

KOSTEN.THOMAS. **Transtornos por uso de substâncias**. Disponível em: <<https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/transtornos-psiqui%C3%A1tricos/transtornos-relacionados-ao-uso-de-subst%C3%A2ncias/transtornos-por-uso-de-subst%C3%A2ncias>>.