



1º CONECTA SÃO LUCAS

22 e 23 de Maio

A importância da atuação da enfermagem na promoção, prevenção e tratamento do Infarto Agudo do Miocárdio (IAM)

Carolina de Jesus Silva¹, Cristina Ferreira da Silva², Heloysa Barbosa Moreira³, Karine do Nascimento Alves⁴, Ketlyn Alves Antunes⁵ Fabiana Rosa de Oliveira Nink⁶

Discentes¹ e Docente² do curso de Enfermagem, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná | Afya. Autor correspondente: fabiana.nink@saolucasjiparana.edu.br

Introdução: O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) representa uma das principais causas de mortalidade no mundo, estando associado a fatores de risco como aterosclerose, hipertensão, dislipidemias, tabagismo, sedentarismo, estresse e diabetes. A enfermagem exerce papel essencial na prevenção, identificação precoce, tratamento e reabilitação dos pacientes com IAM. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo descrever a aplicação do Processo de Enfermagem (PE) como ferramenta fundamental para direcionar o cuidado ao paciente infartado, identificando suas necessidades, planejando intervenções e avaliando os resultados. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, com seleção de artigos publicados nos últimos 10 anos nas bases SciELO, Google Scholar e Ministério da Saúde, utilizando os descritores “processo de enfermagem ao paciente com IAM” e “cuidados de enfermagem ao paciente com IAM”. Foram analisados 10 artigos publicados entre 2015 e 2025, que evidenciaram a importância do PE na sistematização do cuidado. **Resultados:** O PE é composto por cinco etapas: avaliação, diagnóstico de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação final. Na avaliação, o enfermeiro coleta dados clínicos e psicossociais do paciente; no diagnóstico, identifica problemas como dor aguda, débito cardíaco diminuído e ansiedade; no planejamento, define objetivos e intervenções como controle da dor, estabilidade hemodinâmica e educação em saúde; a implementação envolve ações práticas e comunicação com a equipe; e a avaliação verifica os resultados e necessidade de ajustes no plano de cuidados. **Considerações finais:** Os estudos destacam que a capacitação contínua dos profissionais é essencial para garantir um atendimento eficaz e seguro. Conclui-se que a aplicação do Processo de Enfermagem promove um cuidado individualizado, baseado em evidências, contribuindo para a melhoria da qualidade da assistência e a redução da mortalidade por IAM.

Palavras-Chave: Infarto Agudo do Miocárdio; Enfermagem; Sistematização da Assistência de Enfermagem.