Desafios Cotidianos e Estratégias de Enfrentamento dos Pais de Crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no Brasil

Aline Cirilo Caldas[1], Diórgenis Santiago Passos[1], Gabriel Kaue Souza Santos[1], Kaiky Gabriel Ramires Rodrigues Souza[1], Paulo Ferreira Martins[1], Hemilly Santos Ferreira Real[1], Pedro Henrique Sala Francisco[1], Rosicler Carminato Guedes de Paiva[2]

Discentes[1] e Docente[2] do curso de Direito, Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná | Afya. Autor correspondente: rosicler.paiva@saolucasjiparana.edu

Introdução: Este estudo buscou compreender, com escuta atenta e sensível, os desafios que marcam o dia a dia de pais e cuidadores de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no Brasil. **Objetivos**: O presente estudo propõe dar voz às suas experiências e revelar como essas famílias enfrentam as dificuldades que surgem no cuidado contínuo de seus filhos. **Metologia:** Este estudo foi realiza através de entrevistas com 12 pais, em encontros presenciais ou virtuais, entre junho e setembro de 2024. As conversas foram cuidadosamente analisadas para identificar temas recorrentes e significativos, por meio de uma metodologia qualitativa baseada na análise de conteúdo proposta por Bardin. **Resultados:** Os relatos revelaram um resultado complexo, muitos pais enfrentam uma sobrecarga emocional intensa, lidam com o estigma social, têm dificuldades financeiras para arcar com terapias e esbarram na falta de acesso a serviços especializados — realidade ainda mais dura para quem vive longe dos centros urbanos. Apesar de tudo, essas famílias demonstram enorme força: formam redes de apoio com outros pais, adaptam suas rotinas e investem em terapias como ABA e PACT para ajudar seus filhos a se desenvolverem da melhor forma possível. **Considerações finais:** As vivências compartilhadas reforçam que, embora as estratégias familiares sejam valiosas, elas não bastam sozinhas. O estudo chama atenção para a urgência de políticas públicas que ofereçam suporte real — com serviços acessíveis, profissionais capacitados e acolhimento nas escolas e no sistema de saúde. Mais do que tudo, o trabalho destaca a resiliência dessas famílias e a necessidade de que elas não caminhem sozinhas. **Palavras-Chave:** Transtorno do Espectro Autista. Pais de crianças com TEA. Desafios familiares. Estratégias de enfrentamento. Pesquisa qualitativa.

Palavras-chave: Cuidadores familiares; Desafios no cuidado cotidiano; Transtorno do Espectro Autista (TEA).