

SANTOS, Milliana Vitória Cardoso dos; MENSCH, Monika. **Incidência de transtornos traumáticos cumulativos em membros superiores relacionados ao trabalho.** In: *Anuário de Trabalhos de Conclusão de Curso do Centro Universitário Afya de Ji-Paraná*, v. 2, n. 1, Ji-Paraná: Centro Universitário Afya de Ji-Paraná, 2024.

RESUMO

O presente estudo aborda a prevalência de Lesões por Esforço Repetitivo/Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (LER/DORT) em trabalhadores que utilizam predominantemente os membros superiores, destacando as consequências dessas lesões e propondo medidas preventivas por meio da Ergonomia. Os objetivos são: demonstrar a incidência das LER/DORTs no trabalho em membros superiores, discriminar consequências causadas por essas lesões e apontar formas de minimizar os prejuízos físicos e mentais causados por elas. Realizou-se uma revisão sistemática com análise de estudos disponíveis nas principais bases de dados científicas: BVS, Scielo, PubMed e Lilacs; focando nos fatores de risco, na prevalência dessas patologias e em estratégias ergonômicas de intervenção. Os resultados indicam uma alta incidência de LER/DORT, especialmente em setores de trabalho com elevadas demandas físicas, evidenciando a relevância de práticas ergonômicas para a prevenção de lesões e para a promoção da qualidade de vida laboral. O estudo sugere que programas de educação ergonômica e intervenções interdisciplinares como a colaboração entre Fisioterapia e Psicologia são fundamentais para acentuar os efeitos dessas lesões. Para pesquisas futuras, propõe-se explorar mais profundamente a eficácia dessas práticas preventivas, incluindo a análise de fatores psicossociais e organizacionais que influenciam a saúde ocupacional.

Palavras-chave: Lesões por esforço Repetitivo (LER). Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho (DORT). Ergonomia. Membros Superiores.