

LURDE, Aline Maciel; GASPAR, Sinara Barbosa. **A influência da fisioterapia na qualidade de vida de pacientes em cuidados paliativos na UTI.** In: *Anuário de Trabalhos de Conclusão de Curso do Centro Universitário Afya de Ji-Paraná*, v. 2, n. 1, Ji-Paraná: Centro Universitário Afya de Ji-Paraná, 2024.

RESUMO

Este estudo investigou a eficácia da fisioterapia no cuidado paliativo em Unidades de Terapia Intensiva, com objetivo de melhora no bem-estar e qualidade dos pacientes em fim de vida. O objetivo principal foi avaliar protocolos, reunir técnicas e benefícios observados na atuação fisioterapêutica neste contexto. A metodologia consistiu em revisão integrativa da literatura, foram analisados artigos científicos publicados entre os anos de 2016 e 2024 nas bases de dados: Pubmed, ScienceDirect, Scielo e Google Acadêmico. Os resultados apontaram quais as técnicas de mobilização passiva, ativa, ventilação mecânica assistida, terapias respiratórias, alongamentos musculares, cinesioterapia, reexpansão pulmonar e higiene brônquica se mostram altamente eficazes. A hipótese inicial de que a atuação do fisioterapeuta no cuidado paliativo resulta em melhora da qualidade de vida dos pacientes na UTI foi confirmada, destacando a importância de uma abordagem ética e personalizada em parceria com a equipe multiprofissional. Foram identificadas lacunas que sugerem a necessidade de mais pesquisas, especialmente sobre desfechos a longo prazo e questões éticas. Os objetivos gerais e específicos foram atingidos, comprovando a relevância da fisioterapia nos cuidados de fim de vida e a adequação da metodologia utilizada. Recomenda-se que futuras pesquisas investiguem novos protocolos fisioterapêuticos e incluam medidas de desfecho centradas no paciente para validar e expandir os achados. Assim conclui-se que, a fisioterapia paliativa na UTI é fundamental para promover a qualidade de vida dos pacientes, proporcionando um cuidado humanizado e de alta qualidade.

Palavras-chave: Fisioterapia paliativa. Cuidados paliativos intensivos. Qualidade de vida em UTI. Intervenções fisioterapêuticas. Abordagem Holística.