

CALIMAN, Ana Clara Oliveira; OLIVEIRA, Ana Letícia dos Santos; GASPAR, Sinara Barbosa. **Uso de laser e cinesioterapia em queimaduras de terceiro grau: uma revisão bibliográfica.** In: *Anuário de Trabalhos de Conclusão de Curso do Centro Universitário Afya de Ji-Paraná*, v. 2, n. 1, Ji-Paraná: Centro Universitário Afya de Ji-Paraná, 2024.

RESUMO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) afirmou que as queimaduras são responsáveis por aproximadamente 100.800 mortes por ano. As queimaduras podem deixar grandes sequelas, mesmo que a pessoa consiga sobreviver às cicatrizes e as contraturas podem permanecer em seu corpo para sempre o que acaba alterando a imagem e percepção corporal. Objetivo: mostrar a eficácia das abordagens terapêuticas que utilizem laser terapêutico e cinesioterapia no atendimento a pacientes acometidos com queimadura de terceiro grau. Metodologia: Este é um estudo de revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados: Portal do Scielo, MEDLINE, PubMed, Google Acadêmico incluindo estudos de casos, meta análises e revisões bibliográficas, publicados em Inglês, Português e Espanhol em revistas Nacionais e internacionais entre os anos de 2016 e 2024. Resultados: dentro dos artigos encontrados 3 demonstram eficácia na melhora do eritema, hipertrofia, pigmentação, flexibilidade e prurido, 2 estudos demonstram que o uso de laser aumenta o processo cicatricial. Discussão: Os estudos citados realizaram protocolos de exercícios aeróbicos e resistidos, evidenciou que a atuação da fisioterapia foi eficiente na melhora da amplitude de movimento e força muscular de forma global. o laser inclui os benefícios da velocidade na recuperação e redução dos danos térmicos. Considerações finais: O uso precoce de cinesioterapia é crucial para ganho de massa muscular e prevenção de fibroses cicatriciais, enquanto o uso do laser terapêutico melhora o prognóstico. O tratamento de queimaduras de terceiro grau exige uma equipe multidisciplinar bem treinada, avanços clínicos e tecnológicos.

Palavras-chave: Cinesioterapia, Terapia Laser, Queimaduras de terceiro grau, Sequelas, Tratamento.