

AMORIM, Gabrielly de Jesus; FERREIRA, Luiz Henrique Machado; DUIZITH, Daniel. **Equoterapia no desenvolvimento neuropsicomotor da criança com transtorno do espectro autista.** In: *Anuário de Trabalhos de Conclusão de Curso do Centro Universitário Afya de Ji-Paraná*, v. 2, n. 1, Ji-Paraná: Centro Universitário Afya de Ji-Paraná, 2024.

## RESUMO

O transtorno do espectro autista (TEA) ou simplesmente autismo consiste em um problema no neurodesenvolvimento. Trata-se de uma alteração responsável por problemas de ordem motoro, sensorial, comportamental e de socialização. O presente trabalho teve por objetivo avaliar os benefícios da equoterapia, recurso terapêutico que faz uso do cavalo com vistas à melhora de pacientes neurológicos e de outras naturezas. Aqui neste caso o foco foi a melhora no desenvolvimento neuropsicomotor (DNPM). Foi realizada uma revisão bibliográfica do tipo narrativa a partir de referências obtidas em bases de dados científicas e do buscador Google Acadêmico. Se considerado o avanço da equoterapia na última década, inclusive no que diz respeito ao número de serviços ofertados no país, é ainda incipiente o número de estudos científicos produzidos, especialmente os de natureza clínica e conduzidos de modo aleatorizado. Ainda assim, dentre os que foram encontrados, os benefícios na melhora da motricidade, de variáveis psicomotoras como equilíbrio e coordenação motora, comportamento e socialização são bastante consideráveis. Desse modo, até que estudos mais robustos sejam produzidos os que foram encontrados apontam fortemente para a equoterapia como um recurso terapêutico de elevada valia para pacientes diagnosticados com TEA.

**Palavras-chave:** Equoterapia, Transtorno do Espectro Autista, Criança, Terapias Cognitivo-Comportamentais e Habilidades Motoras.